



Projekt
„Bądźmy zdrowi –
wiemy, więc działamy”



Festyn rodzinny w Romanowie Dolnym – 04.06.2017r.

Spotkanie zorganizowane w formie festynu rodzinnego dla dzieci z oddziałów Publicznego Przedszkola w Śmieszkowie (Romanowo Dolne, Romanowo Górne, Walkowice) przebiegało pod znakiem integracji rodzin w ramach „Dnia Mamy i Taty” i jednocześnie umacniania zasad zdrowego stylu życia w związku z działaniami realizowanymi przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Czarnkowie w ramach Projektu PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”. Festyn objął zasięgiem ok. 80 dzieci w wieku 3-6 lat, uczęszczających do placówek. Z ramienia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Czarnkowie wziął w nim udział pracownik działu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia. Podczas spotkania dzieci wystąpiły z programami, które miały za zadanie uczcić dzień mamy i taty, a następnie mogły zmierzyć się w konkurencjach sportowych nosząc dumnie koszulki z logo Projektu oraz wybierając znaczek owocu, który został na niej umieszczony. Wraz z dziećmi w zabawach tanecznych pomiędzy konkurencjami uczestniczyli rodzice, dzielnie wspierając swoje pociechy. Po wysiłku fizycznym przyszedł czas na degustację pysznych, zdrowych i kolorowych owoców oraz soków. W nagrodę za rozegrane konkurencje dzieci otrzymały nagrody z logiem Projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” ufundowane przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu (koszulki, zakładki do książek) – wydano 60 zestawów. Miejmy nadzieję, że dołożyliśmy w ten sposób swoją cegiełkę do wzrostu świadomości dzieci i młodzieży w zakresie wpływu aktywności fizycznej oraz odżywiania na zachowanie i umacnianie zdrowia. Tego typu inicjatywy mogą stać się impulsem do wprowadzania zasad zdrowego stylu życia we własnym domu.

Celina Mikołajewska
Powiatowa
Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Czarnkowie



Projekt
„Bądźmy zdrowi –
wiemy, więc działamy”



